

Livret d'accueil à l'École de Rugby



www.rugby-blois.fr

Saison 2022 / 2023

REPRISE MERCREDI 31.08.2022

« Le rugby, c'est l'histoire d'un ballon avec des copains autour et quand il n'y a plus de ballon, il reste les copains. »

Jean Pierre Rives



LE MOT DU PRESIDENT RUGBY CLUB BLOIS

Bienvenue au Rugby Club de Blois. Depuis sa création en 1967, le club a toujours été facteur d'intégration pour les jeunes de notre ville. Il prône les valeurs essentielles de ce sport et du monde de l'ovalie : solidarité, entraide et respect de l'autre.

L'esprit qui nous anime au RC Blois est basé sur la jeunesse pour atteindre ses objectifs sportifs et continuer à donner de l'émotion.

Bien former et encadrer pour donner du plaisir dans le jeu et constituer un vivier pour l'équipe fanion, tout en offrant des perspectives ambitieuses à tous nos jeunes talentueux amoureux du maillot de jouer à un meilleur niveau. De l'école de rugby, en passant par les u16 et u18, sans oublier les loisirs et les séniors, nous souhaitons fédérer l'ensemble des forces vives du club autour des valeurs de l'ovalie sous les couleurs bleu et jaune.

Nous travaillons à développer l'engouement et le plaisir auprès des jeunes du RCB pour pratiquer notre sport tout en maintenant un niveau sportif élevé au sein des équipes séniors. Ainsi le Rugby Club de Blois, labélisé Ecole de rugby FFR et jouant les premiers rôles en championnat de France Fédérale 3, est une vitrine positive, dynamique qui permet de valoriser et fédérer la convivialité et le partage d'émotions.

Jean-Marc TRAZERES
Président Rugby Club Blois

CHARTRE DE L'ECOLE DE RUGBY

La charte est **à lire avec votre enfant**.

Aspect essentiel de la vie du club, elle constitue un ensemble de droits, de devoirs et de règles de vie à respecter pour tous les acteurs : joueurs(ses), éducateurs, dirigeants et parents.

IL EST IMPORTANT QUE TOUS LA CONNAISSENT ET L'APPLIQUENT

Vous trouverez ci-dessous un petit résumé. Passez un peu de temps à l'expliquer à votre graine de champion

RESPECT

- DES EDUCATEURS ET DES DIRIGEANTS

(BENEVOLES, ILS DONNENT DE LEUR TEMPS POUR VOS ENFANTS)

- DES EQUIPEMENTS (AU CLUB, EN TOURNOI, EN SORTIE)

- DES HORAIRES (D'ENTRAINEMENT ET DE RENDEZ-VOUS DE TOURNOI)

- DES ADVERSAIRES (IL Y A UNE DIFFERENCE ENTRE CONTACT ET VIOLENCE)

- DE L'ARBITRE (DANS TOUS LES CAS, L'ARBITRE A RAISON)

ENGAGEMENT

- D'ASSIDUITE AUX ENTRAINEMENTS ET AUX TOURNOIS (HIVER COMME ÉTÉ)

- DE PARTICIPATION ACTIVE A LA VIE DU CLUB

(UN COUP DE MAIN, UNE VOITURE POUR LES TOURNOIS, UNE REPOSE RAPIDE AUX SOLLICITATIONS, ...)



Pièces nécessaires à l'inscription **Pour les Nouveaux Licenciés**

<u>Pièces à fournir</u>	A remettre au club remplie
Fiche de renseignements	X
Fiche de liaison Sanitaire	X
Fiche autorisation de soins remplie et SIGNEE	X
Photocopie pièce d'identité ou livret de famille	X
Certificat médical FFR (site) signé par le médecin	X
Photo d'identité RECENTE	X
Règlement cotisation 116€ par CB, Chèque, Bons CAF, Coupons Sports, paiement échelonné possible. Par familles Adulte ou Enfants : à partir 2^{ème} licence (50% de réduction soit 58€) Un justificatif de paiement peut être remis pour le CE	X

PROCEDURE d'Inscription via le site FFR

Etape 1: à remettre **à la secrétaire:**

- la fiche de renseignements
- la fiche sanitaire
- la fiche d'autorisation de soins
- la photocopie pièce d'identité ou du livret de famille
- la photo,

L'enregistrement de votre enfant se fera, en partie, en ligne via le site oval-e.fr par la secrétaire.

Etape 2:

- Vous recevrez un mail de la FFR et laissez vous guider. Vérifiez votre boîte mail (y compris les spams ou courriers indésirables)

Etape 3:

- Télécharger et imprimer le certificat médical
- FAIRE REMPLIR par le médecin.
- Le scanner
- Le produire en pièce jointe dans le lien que vous avez reçu.

En cas de problème, prenez contact avec le secrétariat

ASTUCE : Pour les joueurs déjà licenciés au Rugby Club de Blois, la procédure est simplifiée.
Pensez à anticiper la pré-inscription de votre enfant

IDENTITE JOUEUR (SE)

NOM:

PRENOM:

Date de Naissance: / /

Lieu de Naissance:

Adresse:

Numéro de SS **OBLIGATOIRE**.....

PÈRE OU TUTEUR

NOM: PRENOM:

Adresse:

TEL PORTABLE: / / ... / / TEL FIXE: / / / /

ADRESSE MAIL **LISIBLE**: @

PROFESSION:

MERE OU TUTEUR

NOM: PRENOM:

Adresse:

TEL PORTABLE: / / / / TEL FIXE: / / / /

ADRESSE MAIL **LISIBLE**: @

PROFESSION:

AUTORISATION CLUB

Je soussigné(e), en ma qualité de PÈRE*, MERE*, TUTEUR*

Mr/ Me

Du joueur (se)

* Autorise/ N'Autorise pas les dirigeants et éducateurs à emmener mon enfant en véhicule personnel, lors d'un déplacement en cas de besoin.

* Autorise/ N'Autorise pas le Rugby Club de Blois à faire paraître des photos de mon enfant sur support imprimé ou informatique.

* Autorise/N'Autorise pas mon enfant à quitter seul le stade après entraînement ou après tournoi.

Fait à: le,

Signature à faire précéder la mention « lu et approuvé »

* Rayer la mention inutile

VACCINATION

VACCINS OBLIGATOIRES A JOUR:
(DIPHTERIE, TETANOS, POLIO, BCG)

OUI* NON*

RENSEIGNEMENTS MEDICAUX CONCERNANT L'ENFANT

TRAITEMENT MEDICAL EN COURS:

OUI* NON*

Si OUI, lequel:

.....
.....
.....

ALLERGIES CONNUES

OUI* NON*

Si OUI, les quelles:

.....
.....
.....

DIFFICULTES DE SANTE, PRECAUTIONS PARTICULIERES

OUI* NON*

Si OUI, les quelles:

.....
.....
.....



AUTORISATION DE SOINS EN CAS D'ACCIDENT



Je soussigné (e) Nom, Prénom, qualité:

En cas d'accident de Nom, Prénom du licencié

Autorise par la présente:

- Tout examen ou intervention chirurgicale qui serait nécessaire.
- Le responsable de l'association, de la ligue ou de la FFR:
- à prendre toutes les mesures utiles et notamment à demander son admission en établissement de soins.
- à reprendre l'enfant à sa sortie, uniquement en cas d'indisponibilité absolue des parents ou du représentant légal du mineur.

Fait à:

Le:

Signature:

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

PERSONNE A JOINDRE EN CAS D'ACCIDENT:

NOM:

PRENOM:

QUALITE:

TEL PORTABLE ET FIXE SI POSSIBLE://

AUTRE PERSONNE A JOINDRE EN CAS D'ACCIDENT:

NOM:

PRENOM:

QUALITE:

TEL PORTABLE ET FIXE SI POSSIBLE://

COORDONNEES DU MEDECIN TRAITANT:

NOM:

TEL :

LES CATEGORIES

3 ans révolus lors de la demande de licence : BABY RUGBY, psychomotricité, jeux ludiques pour se découvrir. Animation en dojo.

2017-2018: Moins de 6ans (M6) 5 ans révolus lors de la demande de licence – Premiers pas en Ecole de Rugby

2015-2016: Moins de 8ans (M8) ils continuent d'apprendre les gestes techniques propre au rugby.

2013-2014: Moins de 10 ans (M10) ils découvrent la tactique et perfectionnent leurs bases.

2011-2012: Moins de 12 ans (M12) ils commencent à travailler au poste, à structurer leur jeu.

2009-2010 Moins de 14 ans (M14) ils se perfectionnent dans tous les domaines, commencent à vivre le frisson des sélections pour certains d'entre eux.

FEMININES: (F) jusqu'à leur 15 ans elles jouent avec les garçons de leur catégorie d'âge aux entraînements et en Tournois..

à partir des 2007 , Moins de 18 ans (F18)

Lieux et horaires d'Entraînements

Pour toutes les catégories, les entraînements ont lieu au STADE ST GEORGES, Rue de la Taille Aux Moines à BLOIS à coté du CRJS. En période météo avantageuse sur le terrain d'entraînement en herbe et l'hiver sur le synthétique.

BABY RUGBY	SAMEDI	10H à 11H		
M6-F6	MERCREDI	14H30 à 15H45	et	SAMEDI 10H à 11H
M8 – F8	MERCREDI	14H30 à 15H45	et	VENDREDI 17H à 18H30
M10 – F10	MERCREDI	15H30 à 17H	et	VENDREDI 17H à 18H30
M12 – F12	MERCREDI	15H30 à 17H	et	VENDREDI 17H à 18H30
M14 – F15	MERCREDI	17H à 18H30	et	VENDREDI 17H à 18H30
POLE FEMININ F18 et +	MERCREDI	17H à 18H30	et	SAMEDI 9H45 à 11H

Les Entraînements

Les entraînements se déroulent le mercredi à différents horaires en fonction des catégories d'âges. Cela signifie que le jeune rugbyman débutera son échauffement à l'heure donnée, présence recommandée 15 minutes avant pour se changer au vestiaire et terminera à l'heure donnée. Le temps de ranger le matériel, de prendre sa douche, il ne sera sorti qu'un quart d'heure après l'entraînement.

Le RUGBY CLUB BLOIS propose aux enfants un moment de partage entre copains autour d'un gouter et d'un café pour les adultes. Cet instant est important pour le jeune comme pour les éducateurs et dirigeants pour discuter avec vous.

Les entraînements sont toujours assurés (sauf interdiction municipale terrain) selon le calendrier communiqué en début de saison.

Certaines catégories peuvent avoir 2 entraînements par semaine. Ce 2^{ème} entraînement a pour but de permettre à votre enfant de mieux progresser, plus rapidement et d'en voir les résultats à court terme.

La tenue du joueur

Le club offre à tous les joueurs(ses) à jour de leur cotisation un short et une paire de chaussettes aux couleurs du club. Il serviront principalement pour les matches de tournois et rencontres interclubs. Gardez les d'une année sur l'autre et demandez à les échanger s'ils sont devenus trop petits.

Pour les entraînements, les joueurs doivent être équipés selon les recommandations suivantes :

La tenue de base

Votre enfant doit avoir à chaque entraînement dans son sac de sport marqués à son nom :

- Une paire de chaussures de sport à crampons moulés en plastique (**les crampons fer sont interdits**)
- Une paire de chaussettes longues et short (fournis par le club)
- Un tee-shirt, une gourde individuelle marquée
- Une serviette, un nécessaire de toilette et des sous vêtements de rechange (douche obligatoire)
- Un protège dents pour toutes les catégories (obligatoire dès les M6)
- Un paire de chaussures de sport
- Un coupe vent

La tenue d'hiver (Après les vacances Toussaint ne laissez pas votre enfant en short et manches courtes)

En plus de de la tenue de base, votre jeune joueur devra avoir dans son sac :

- Un vêtement en lycra manches longues (type Kipsta de Décathlon ou tout autre marque)
- Un collant de running à mettre sous le short pour couvrir les jambes
- Un sweat ou un polaire

Il est recommandé de marquer le nom de l'enfant sur les vêtements - Le club n'est pas responsable en cas de perte ou de vol quelles que soient les circonstances.

Les plateaux et tournois

Partie intégrante de l'apprentissage, la présence de tous les joueurs est indispensable pour l'équipe. Il s'agit de rencontres organisées par le comité départemental durant la saison dans les différents clubs du Loir et Cher.

Ils se déroulent généralement le samedi après midi. Un transport en covoiturage ou par bus est toujours organisé, les dirigeants vous contacteront par sms ou par mail.

Veillez à leur répondre par retour. Bénévoles, ils passent beaucoup de temps à organiser les déplacements pour que vos enfants puissent jouer dans de bonnes conditions !

Le nombre de dates à retenir varie en fonction des catégories, de 10 à 12 rendez vous pour les M8 ou M10 à une vingtaine pour les catégories supérieures.

Certains tournois sont sur invitation des clubs organisateurs. Dans ce cas, le nombre de joueurs est limité par le règlement. Les éducateurs composeront une équipe homogène pour que tous puissent jouer dans des conditions de sécurité optimum.

Si votre enfant n'est pas retenu, c'est simplement que le niveau risque d'être trop élevé pour votre jeune joueur et que les éducateurs ont jugé pour le moment préférable de continuer à laisser s'aguerrir votre enfant à l'entraînement et dans les rencontres départementales.

STAGES VACANCES MULTI SPORTS 2022/2023

Le RUGBY CLUB BLOIS organise la 1^{ère} semaine des vacances de Toussaint, de Pâques et d'été un stage de 5 jours sans hébergement.

- TOUSSAINT DU 24 AU 28.10.2022 pour les catégories M10 et M12 limité à 16 jeunes
- PAQUES DU 17 AU 21 AVRIL 2023 pour les catégories M10 et M12 limité à 16 jeunes
- ÉTÉ DU 10 AU 14.JUILLET.2023 pour les catégories M8 / M10 / M12/M14 limité à 28 jeunes.

L'inscription se fait aux premiers inscrits **UNIQUEMENT** par mail rugbyblois@hotmail.com. **Un mail pour chaque stage!**

Les contenus de stage et les couts ne sont pas encore définis mais vaut mieux réserver avant.

La vie du club

Le rugby, c'est bien connu, est plus que réputé pour ses 3^{ème} mi-temps.

Malgré l'âge de vos bambins, l'école de rugby du RCB ne déroge pas à la règle et, en plus **du traditionnel gouter** de fin d'entraînement, l'école pourra organiser une fois par an **un voyage rugbalistique**. Les enfants découvrent à cette occasion un autre rugby, une autre ambiance.

Pour organiser ces sorties, un budget conséquent est nécessaire mais l'organisation de soirées festives ou la vente de calendriers en fin d'année permet de boucler la partie financière.

Faites leur bon accueil et n'hésitez pas à venir passer un bon moment en notre compagnie.



Communication Interne Ecole de Rugby



Vous recevrez par mail une invitation.

Vous devrez télécharger l'application gratuite SPORTEASY pour rejoindre l'équipe de votre enfant. (RC BLAISOIS M8 par exemple) avec le code d'accès qui vous sera communiqué.

Cette outil de communication propre à toutes les catégories du RUGBY CLUB BLOIS vous permettra de communiquer en temps réel avec l'éducateur référent et dirigeant de la catégorie. Vous trouverez les effectifs en photo, les coordonnées de chacun, le calendrier des entrainements, des tournois, l'organisation des déplacements, les manifestations. En résumé la vie du groupe.

Cette outil de communication mis en place il y a maintenant 3 ans est efficace et représente un investissement important pour notre association.

Tout au long de l'année, suivez le Rugby Club Blois sur les réseaux sociaux et sur son site internet



Rugbyblois_officiel



Rugby Club de Blois



rugby-blois.fr



Ecole de Rugby, Ecole de la vie



Le Livret du Jeune Joueur (se)

Mis en place par la Fédération Française de Rugby ce livret accompagnera l'évolution de votre enfant, des catégories M6 à M12. Il valide ses acquis de formation lors des passages dans chaque catégorie.



La boutique du club

L'École de Rugby du RCB vous offre la possibilité, dans la mesure de vos moyens, de permettre à votre enfant de porter les couleurs de son club. Des casquettes, des tee shirts ou des sweats peuvent vous être proposés. Idéaux pour équiper votre enfant en début ou en cours de saison : <https://www.rugby-blois.fr/boutique/>

Prenez contact à l'adresse ci-dessous : boutique-rcb@laposte.net

Bénévole

Le Rugby club de Blois est en constante évolution et est à la recherche de personnes prêtes à s'engager dans le club pour partager le projet du club.

Seriez-vous prêt à donner de votre temps pour le club ?

OUI NON

Si OUI, combien de temps par semaine ?

1 à 2 H 2 à 3 H
 3 à 4 H 4 H et plus

NOM Prénom :